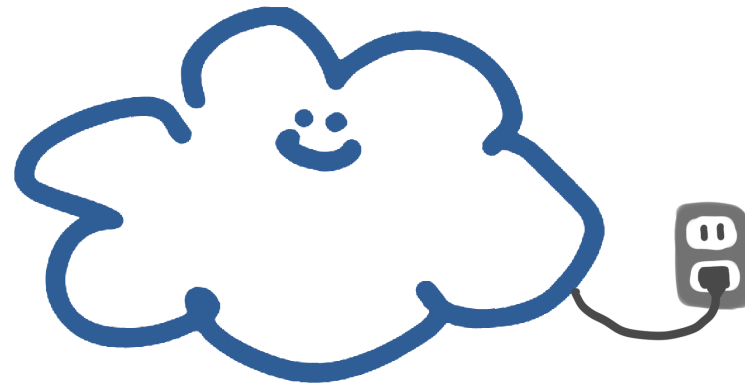




# Annual Report 2025

一般社団法人たすけあい

## ご自愛、足りてる？

2025年度は、ある種の燃え尽き…「バーンアウト」を経験した一年でした。

当時の私は、「自分を大切にすること」を後回しにしていました。病気が分かり、強制的に活動をストップすることになっても、「仕事に穴を空けるわけにはいかない」と最後の最後まで踏ん張っていました。そうして限界を迎え、当時のスタッフには本当にたくさんの迷惑をかけました。情けない自分に涙を流す日もありましたが、それでも立ち止まった私を責めることなく、「戻ってくるのを待ってます」と言ってくれる仲間がいました。

その存在があったからこそ、私はまた活動を再開することができました。本当にありがとう。

そんな大切な仲間は、新年度を迎えて自分が決めた道へと旅立っていきました。そして今、活動を担うのは再び私一人です。だから、この年次報告書も初めて一人で作りました（笑）。

デザインを考え、文章を書き、写真を選びながら、この一年を振り返っていて思ったことがあります。

「ご自愛、足りてる？」

この言葉は、これからの活動で大切にしたいキーワードです。せっかくなので、2025年度の年次報告書はこのキーワードで進めていこうと思います◎マグカップを片手に、ごゆるりと読んでいただけたら幸いです ^^





## 10代のリアルな声が集まる情報サイト

ここには当事者だけでなく、親御さんからのコメントが届くこともあります。どちらか一方ではなく、お互いの思いや悩みを安心して吐き出せる場所として、2026年度はより見やすく、使いやすいサイトへ整えていきます。月1回の更新・改善を目標に、ご自愛しながらコツコツ整えます！そして、サムネイルも水色で統一したい...！

1st

Popular Top 3 /



【現役職員インタビュー】一時保護所の生活とは？

2nd



【1日まわって紹介】児童養護施設の暮らし

3rd



【経験者が解説】一時保護所とは？

## 「帰たくない」と思える一時保護所 ぶりっくさん

私は小6の頃に約1か月、中2の4月から12月まで約8か月、保護所で過ごしました。2回とも違う保護所で、小6のときはあまりいいイメージがなかったので、中2でまた行くことが決まったときは正直嫌でした。

でも、実際に行ってみると、ゴールデンウィークにはお菓子を買ったり映画を観たり、週末には図書館や公園に行ったり、七夕会やハロウィン、夏祭り、クリスマス会など、どれも楽しかったです。2か月ごとに担当の職員さんと外出にも行けました。3回目の外出では、県内ですが結構遠くまで連れて行ってもらったことも印象に残っています。

職員さんや夜間指導員さんも本当に優しく、帰る頃には「帰りたくない」と思うくらいでした（笑）。将来は恩返しができるように、保護所の職員になりたいと思っています。

## 施設や保護所って何ができるんだろう？ かえでさん

あと2日で児童相談所に行く予定です！！私にとって学校はまだ救いの場所なので、学校の友達にも会いたいと思っています。今まで通っていた学校には、そのまま通うことができますか？あと、SNSで推し関係の動画を投稿しているのですが、動画撮影はできますか？顔出しはしませんし、住所など場所が分からないように撮るつもりです。

## うちの子、いつ帰ってくるの？ Yさん

私には子どもが3人いますが、3人とも2年以上保護されています。もう、帰っては来ないのだろうと諦めています。

※コメントは、原文の趣旨を大切にしながら、読みやすいよう一部編集しています。



【登録施設】

**29件**

(昨年度：29件)

児童養護施設 8件  
児童心理治療施設 1件  
自立援助ホーム 15件  
その他 5件



2025年度はガイドラインや利用規約を整え、寄付で届いた物品を共有しやすいよう「共同編集者」という仕組みでリストを管理することにしました。2026年度は月1回を目安に、ご自愛しながら少しずつ整えていきます◎

| 施設種類      | 所在地 | 施設名             |
|-----------|-----|-----------------|
| 児童養護施設    | 東京都 | 江戸川つむぎの家        |
|           | 千葉県 | 平和園             |
|           |     | 恩寵園             |
|           |     | 一宮学園            |
|           | 大阪府 | あおぞら            |
|           | 愛知県 | 名古屋文化キンダーホルト    |
|           | 福岡県 | 若松児童ホーム         |
|           |     | 双葉学園みのり         |
| 児童心理治療施設  | 熊本県 | こどもL.E.Cセンター    |
| フォスティング機関 | 東京都 | NPO法人キアアセット     |
| アフターケア団体  | 東京都 | いるか家            |
|           | 千葉県 | 一社) Masterpiece |
|           | 福岡県 | コラボなみらい         |
| ファミリーホーム  | 福岡県 | 土井ホーム           |

Date **3,590 user / 14,659pv**

※2025年度から測定できるよう設定



【実績】

物品総数 **1,092** 個 (前年度：1,101個)

総額 **2,291,568** 円 (前年度：2,606,025円)

紹介料 **57,518** 円 (前年度：80,311円)

※Amazonを通じて得た紹介料は、ナカソラに掲載されている施設の「ほしい物」の購入に充てています

| 施設種類    | 所在地  | 施設名        |
|---------|------|------------|
| 自立援助ホーム | 東京都  | あすなろ荘      |
|         | 神奈川県 | 湘南つばさの家    |
|         | 埼玉県  | 樹の下ホーム     |
|         |      | 夢舞台        |
|         | 茨城県  | えがおの家      |
|         |      | グレイス・ファミリー |
|         |      | みちしるべ      |
|         |      | みらい        |
|         |      | ハレルヤ・ファミリー |
|         |      | 吾が家        |
|         | 栃木県  | マルコの家      |
|         | 愛知県  | Begin      |
|         | 滋賀県  | ななほし       |
|         | 香川県  | こんぴら鞆橋荘    |
|         | 福岡県  | あん         |



# 講演活動

Date 17件（昨年40件）



## 最大48回から12回へ

これまでは「最大でも週一回」と決めて講演活動を行ってききましたが、一つひとつのご依頼に丁寧に向き合うため、2026年度からは毎月一回を目安に活動頻度を見直しました。長く活動をしていくための「ご自愛」の選択です。そうした中でも継続してご依頼くださるみなさまがいて、本当にありがたく感じています。

| 講演日        | 講演先                 | タイトル                          | コラボ          |
|------------|---------------------|-------------------------------|--------------|
| 2025/5/16  | 小平市民生委員児童委員 児童部会    | 児童養護施設という私のおうち                | 竹村雅裕さん       |
| 2025/5/22  | 立教大学                | 社会問題のインターセクショナリティ 〈2年目〉       | 小林努さん（田中の代理） |
| 2025/6/14  | 聖徳大学                | こども家庭福祉論 〈4年目〉                | 希咲未来さん       |
| 2025/8/18  | NPO法人美容週間振興協議会      | なりたい自分になれる！                   |              |
| 2025/9/6   | 公益財団法人SBI子ども希望財団    | 海外体験プログラム同窓会 先輩の話             |              |
| 2025/9/24  | 一般財団法人宮内シェア基金       | 西脇基金チャリティーコンサート 挨拶            |              |
| 2025/11/4  | 枚方市教育委員会            | 人権教育研修                        |              |
| 2025/11/9  | 早稲田稲門会 世田谷支部        | 田中れいかさんのお話を聞く会                | 福音寮Kくん       |
| 2025/11/23 | NPO法人未来へ            | 児童虐待防止推進イベント   社会的養護ってなんだろう？  | ブローハン聡さん     |
| 2025/11/30 | 世界青少年「志」プレゼンテーション大会 | 審査員 〈2年目〉                     |              |
| 2025/12/5  | 上尾市立大石南中学校          | 出前「起業家講座」                     |              |
| 2025/12/6  | 聖徳大学                | こども家庭福祉論 〈4年目〉                | 希咲未来さん       |
| 2025/12/9  | 日本工業大学（川口信用金庫 寄附講座） | 20歳で開業！就職できない私の仕事スタイル         | 西井あずさ        |
| 2026/1/17  | 埼玉県産業振興公社           | 創業期のブランディング戦略                 |              |
| 2026/2/16  | 茨城県 福祉部子ども政策局青少年家庭課 | 広げよう！里親の輪 トークイベント             |              |
| 2026/3/14  | 埼玉県産業振興公社           | 社会課題を解決する起業家育成プログラム2025 成果報告会 |              |
| 2026/3/21  | 社会福祉法人みねやま福祉会       | 生きるをひらく トークイベント 〈2年目〉         |              |





文化放送「レコメン！」内で、毎週木曜日23:30頃から放送中。radikoアプリでもお聴きいただけます◎  
NPOで活動する方や、支援を利用している若者をゲストに迎え、一人ひとりのリアルな声をお届けしています。

## ピックアップ！

### NPO法人みらいの森

児童養護施設で暮らす子どもたちを対象に、長期宿泊型・日帰りの自然体験プログラムを提供。「生きる力」を育むことを目的に活動しています。放送では100名の子どもたちと雪遊びをした話をしていただきました（驚）

体験例：ハイキング、きこり体験、ラフティング、雪遊びなど



| 放送月 | ゲスト                                 | テーマ                  |
|-----|-------------------------------------|----------------------|
| 4月  | 認定NPO法人Unippo（東京都武蔵野市吉祥寺）           | フリースクール              |
| 5月  | 東京未来大学みらいフリースクール（東京都足立区綾瀬）          | フリースクール              |
| 6月  | 認定NPO法人ブリッジフォースマイル（東京都、横浜市、佐賀県、熊本県） | 社会的養護経験者の居場所         |
| 7月  | NPO法人東京メンタルヘルススクエア（東京都豊島区）          | 10代のメンタルヘルス          |
| 8月  | NPO法人ユース・ガーディアン（東京都世田谷区用賀）          | いじめ相談窓口              |
| 9月  | 不登校ジャーナリスト 石井しこう様                   | 不登校                  |
| 10月 | 認定NPO法人キッズドア（東京都中央区）                | 居場所                  |
| 11月 | NPO法人サンカクシャ（東京都豊島区）                 | 若者支援・居場所             |
| 12月 | NPO法人グッド（東京都板橋区）                    | 体験格差（海外体験プログラム実施）    |
| 1月  | 認定NPO法人高卒支援会（水道橋、新宿、池袋、渋谷、横浜）       | フリースクール              |
| 2月  | NPO法人みらいの森（東京都港区芝公園）                | 児童養護施設の子どもたちとアウトドア体験 |
| 3月  | 夜回り先生 水谷 修 様                        | 夜の街の若者               |



# 財務報告

## 財務諸表の注記

### 1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

#### (1) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込経理方式によっています。

### 2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位：円)

| 科目        | 講演事業     | 事業部門合計   | 管理部門      | 合計        |
|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| I 経常収益    |          |          |           |           |
| 1. 受取会費   | 0        | 0        | 0         | 0         |
| 2. 受取寄附金  | 0        | 0        | 1,331,158 | 1,331,158 |
| 3. 受取助成金等 | 0        | 0        | 0         | 0         |
| 4. 事業収益   | 662,646  | 662,646  | 0         | 662,646   |
| 5. その他収益  | 50       | 50       | 17        | 67        |
| 経常収益計     | 662,696  | 662,696  | 1,331,175 | 1,993,871 |
| II 経常費用   |          |          |           |           |
| (1) 人件費   |          |          |           |           |
| 役員報酬      | 147,696  | 147,696  | 281,387   | 429,083   |
| 法定福利費     | 308,984  | 308,984  | 0         | 308,984   |
| 人件費計      | 456,680  | 456,680  | 281,387   | 738,067   |
| (2) その他経費 |          |          |           |           |
| 雑費        | 2,820    | 2,820    | 0         | 2,820     |
| 地代家賃      | 0        | 0        | 54,000    | 54,000    |
| 諸会費       | 0        | 0        | 16,600    | 16,600    |
| 謝金        | 33,470   | 33,470   | 210,307   | 243,777   |
| 印刷製本費     | 3,443    | 3,443    | 38,565    | 42,008    |
| 会議費       | 17,776   | 17,776   | 19,732    | 37,508    |
| 交際費       | 30,626   | 30,626   | 10,845    | 41,471    |
| 旅費交通費     | 247,614  | 247,614  | 258,795   | 506,409   |
| 通信運搬費     | 4,030    | 4,030    | 378,395   | 382,425   |
| 消耗品費      | 26,574   | 26,574   | 11,234    | 37,808    |
| 支払手数料     | 1,394    | 1,394    | 6,146     | 7,540     |
| 新聞図書費     | 5,503    | 5,503    | 0         | 5,503     |
| その他経費計    | 373,250  | 373,250  | 1,004,619 | 1,377,869 |
| 経常費用計     | 829,930  | 829,930  | 1,286,006 | 2,115,936 |
| 当期経常増減額   | -167,234 | -167,234 | 45,169    | -122,065  |

### 管理部門

みなさんのご寄付で支えられている部門です。情報サイトや寄付サイトの運営費として活用しています。

### 事業部門

講演や取材などで得た収益を活動費に充てています。代表の人件費もこちらに計上しています。

### 受取寄付金

継続のご寄付は2025年4月1日時点で31名、2026年3月末時点で28名のみなさまにご寄付いただいています。単発のご寄付は11件、333,000円でした。

### 役員報酬

2025年度は1名の理事に役員報酬を支払いました。

### 地代家賃

埼玉県的女性起業支援ルーム「COCOオフィス」の利用料です。入居期間は創業から5年間のため、2027年1月で退去予定です。

### 通信運搬費

各種サイトの運営費や会計ソフト、Microsoftなどの利用料です。活動を支える基盤として大切に使っています。

### 謝金

業務委託で事務をお願いしていたスタッフへの謝金です。なお、2026年度はスタッフ不在のため発生しません。



派手な一年ではありませんでしたが、「続けるための準備」を少しずつ進めた一年でした。支えてくださりありがとうございました！



# たすけあい News 2026



2025年度の活動とあわせて、現在取り組んでいるプロジェクトをご紹介します！

01



## 短編映像制作

『児童養護施設という私のうち』を原作にした短編映像制作を、2026年度の活動として進めています！制作費400万円...

監督は塚本連平氏（代表作品：『今日も嫌がらせ弁当』『35年目のラブレター』『ぼくたちと駐在さんの700日戦争』など）。

## 初！活動で海外！

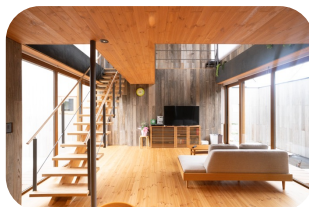
2025年12月、S様からのご寄付により、韓国のアフターケア団体「孤児権益連帯」と情報交換を行う機会が実現しました。S様、温かいご支援をありがとうございました。◎



02

## 2冊目の本づくり

中学生や高校生に社会的養護という仕組みを知ってもらうための本づくりを進めています。図書館司書さんから「現代の子どもたちは文字情報よりも写真から情報を得ることが多い」というアドバイスをいただき、写真を豊富に掲載した一冊を目指しています。年度内の完成に向けて、制作を進めています。



7

## 初！商標登録

04

登録まで半年かかるから  
どきどきだねえ



Mさん、Fさんからいただいた単発のご寄付を活用し、たすけあいの商標登録を申請しています。ご支援が5年、10年と活動の土台として残り続けるものになればという思いで手続きを進めています。

## 寄付者のみなさま、ありがとうございました！

磯野 正美 様／加藤 考佳 様／川田 芳昭 様／ジョー・ミンギ 様／須田 研一 様／須永 恭平 様／鈴木 栄 様／武田 智成 様／田中 龍也 様／千葉 謙一 様／長谷川 邦明 様／新田 さやか 様／中村 玉子 様／藤岡 あかね 様／藤木 一治 様／星 直子 様／松原 由美 様／武藤 佑太 様／柳 政史 様／山内 要 様／吉岡 亮 様

H.O 様／K.M 様／K.N 様／M.T 様／R.S 様／R.S 様／S.M 様／S.O 様／S.S 様／T.H 様／T.K 様／T.O 様／T.Y 様

学校法人海星学園 海星中学高等学校

合同会社創業アシスト四谷 代表社員 小松田 誠一様

白井キャピタル株式会社 代表取締役 白井翔馬様



|      |                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------|
| 団体名称 | 一般社団法人たすけあい                                                 |
| 設立日  | 2022年7月7日                                                   |
| 所在地  | 〒338-0001<br>埼玉県さいたま市中央区上落合2-3-2<br>新都心ビジネス交流プラザ3階 COCOオフィス |
| スタッフ | 代表理事 田中 れいか<br>理事 小池 佑弥<br>理事 森 和夫                          |
| 発行日  | 2026年7月21日                                                  |

